

Что такое терроризм

Терроризм, в соответствии с Уголовным кодексом РФ – совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных общественно-опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти.

Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом

Соблюдайте следующие правила:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

- не совершайте действий без разрешения.

Меры предосторожности:

- избегать больших скоплений людей;
- не приближаться к оставленным в людных местах подозрительным предметам, а в случае находки незамедлительно сообщите в милицию.

К подозрительным предметам могут относиться даже свистки, авторучки, портсигары, игрушки и пр., так как очень часто террористы прячут в них бомбы. Естественно нельзя пытаться самостоятельно разминировать взрывные устройства или переносить их в другое место. Нельзя заговаривать с незнакомцами, идти с ними куда-либо, брать у них какие-либо предметы и т.д. Причем, даже дети и женщины могут оказаться террористами, подрывниками.



Советы психолога как правильно себя вести:

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- Разговаривайте спокойным голосом.
- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Не пренебрегайте пищей, старайтесь сохранить силы и здоровье.
- Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования бандитов.
- Не нужно никаких неожиданных инициатив.
- Предупреждайте и обсуждайте все свои действия.
- Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Займите себя делом. Плетите косичку, складывайте из бумаги фигурку, вспоминайте исторические

даты, напевайте про себя знакомые песни и многое другое – постарайтесь занять себя.

- Не фамильярничайте, не нужно форсировать сближение с преступниками и тем более его имитировать.

- Стресс испытывают обе стороны – заложники и террористы. Искусство общения в этой ситуации для вас – важный фактор.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.

ФСБ: +7 (495) 224-22-22, 8 (800) 224-22-22

Единая Служба спасения: 112



Режим работы
с 9.00 до 17.00

Перерыв:
с 12.00 до 13.00

Выходные дни:
воскресенье, понедельник



Новоцимлянский отдел
МБУК ЦР «ЦМБ»

12+



Информационное издание
для всех групп пользователей

Составитель: Блинова Е.В.

ст. Новоцимлянская
2021г.